

Premio Vida Activa 2014

Experiencias que compartir

Reconocer y compartir experiencias de personas activas a partir de los 65 años

Participe en www.PremioVidaActiva.com

Premio Vida Activa 2014

El Premio Vida Activa 2014, una iniciativa del ClubAhora de "la Caixa", quiere reconocer y compartir experiencias de personas activas a partir de los 65 años.

Por ejemplo, cuéntenos su experiencia como emprendedor, narre sus pequeñas aventuras cuidando de sus nietos, explíquenos cómo se ha sentido volviendo a estudiar, qué le ha aportado ser voluntario, cómo dedica tiempo a sus aficiones y las satisfacciones que le produce, comente sus progresos y éxitos como deportista, comparta con nosotros sus sensaciones al desarrollar nuevos proyectos. Anime a otras personas con su experiencia, explique cómo afronta nuevos retos y tiene una actitud positiva ante la vida.

Cuéntenos su experiencia de vida activa o explíquenos el testimonio de alguien cercano

Comparta su experiencia, su filosofía de vida, cómo se siente y qué aporta a los demás y a sí mismo.

- Cuéntenos como usted sigue siendo una persona activa después de los 65 años.
- Comparta la experiencia de una persona cercana.



Puede participar con un texto escrito o un vídeo

- Un **texto escrito** de un máximo de 2 páginas, acompañado de una fotografía ilustrativa
- Un **vídeo** de un máximo de 2 minutos

En www.PremioVidaActiva.com puede consultaren detalle todas las especificaciones y requisitos de ambos formatos, y presentar los relatos o vídeos.

En la primera edición del premio conocimos pequeñas grandes historias

En la primera edición del Premio Vida Activa, conocimos muchas historias que nos emocionaron y han servido de estímulo a otras personas:

- **M^a Dolores**, cuando se jubiló, formó un grupo de teatro donde representan las obras que ella escribe.
- **Antonio**, de 85 años, recopila y difunde la cultura popular de la montaña leonesa que lo vio nacer.
- A sus 80 años, **Gurli** toca la trompeta en 3 grupos, habla 8 idiomas, estudia informática, tiene una tienda online y echa una mano a sus 7 hijos y 10 nietos.
- **Alberto**, a sus 72 años, es voluntario en una residencia de mayores de los que sigue aprendiendo cada día.
- Con 91 años, **Ángela** elabora cuidadas labores y manualidades que luego dona a entidades sociales.
- **Adelina** ha cuidado de la enfermedad de varios familiares, pero eso no le quita tiempo para colaborar con causas sociales.

Puede consultar estas historias en la web del premio: www.PremioVidaActiva.com





Consiga un tablet

Fases de la Convocatoria del Premio VidaActiva 2014



Participo

Participo en el Premio VidaActiva 2014 a través del formulario que encontrará en la web www.PremioVidaActiva.com

Puede mandar sus experiencias de vida activa desde el 16 de junio hasta el 25 de septiembre de 2014.

Vote

Del 1 al 31 de octubre de 2014, los visitantes de la web www.PremioVidaActiva.com podrán votar los relatos que más les gusten.

Comparta

Una vez terminadas las votaciones, podrá seguir accediendo a los relatos publicados y compartirlos.

Premios

De todos los testimonios finalistas a partir de las votaciones, un jurado de expertos seleccionará 5 experiencias ganadoras el mismo día del acto de entrega de premios, que será celebrado en diciembre. La fecha exacta y lugar de entrega se comunicarán en la web del premio.

Se obsequiará a los ganadores con un tablet. Sus relatos o vídeos serán difundidos a los miembros del Club Ahora, a través de los canales de comunicación del programa, con el objetivo de que sirvan de estímulo y ejemplo.

Puede consultar las bases del Premio en www.PremioVidaActiva.com



**Para más información
consulta www.laCaixa.es**