

**MEMORIA DE LAS  
ACTIVIDADES  
CURSOS Y TALLERES  
AÑO 2013  
DEL  
CENTRO DE MAYORES  
VALDEFIERRO  
ZARAGOZA**



**Obra Social "la Caixa"**

---

**gente3.0**

## **Dentro del programa gente3.0**

**Tecnologías de la información y la comunicación**

### **Se realizan cuatro cursos de Informática Preinicio**

**Impartidos por voluntarios del centro AVIMAR  
Dentro del proyecto de la Obra Social “La Caixa” gente3.0**

- 1º Del 14 de Enero al 22 de Febrero. 15 Personas.**
- 2º Del 29 de Abril al 06 de Junio. 13 Personas.**
- 3º Del 28 de Septiembre al 28 de Octubre. 16 Personas.**
- 4º Del 08 de Noviembre al 18 de Diciembre. 13 Personas.**

**Cursos de 20 horas, los Lunes y Viernes. De 16 a 18 horas**

### **Aproximación Nuevas Tecnologías Informática Inicio Se realizan tres cursos**

**Todos los cursos son impartidos por personal de  
HARFORD con la colaboración de voluntarios del  
centro AVIMAR**

- 1º Del 05 de Febrero al 12 de Marzo. 16 Personas.**
- 2º Del 17 de Septiembre al 22 de Octubre. 16 Personas.**  
**Cursos de 20 horas, los Martes y Jueves. De 10 a 12 hora.**
- 3º Del 28 de Noviembre al 19 de Diciembre. 16 Personas**  
**Curso de 20 horas, Martes, Miércoles y Jueves de 12 a 14 h.**

# **Aproximación Nuevas Tecnologías Nivel I**

## **-Edición de Testo Word-**

**Se realizan dos cursos**

**1º Del 14 de Marzo al 25 de Abril. 16 Personas.**

**2º Del 24 de Octubre al 26 de Noviembre. 16 Personas.**

**Cursos de 20 horas, los Martes y Jueves. De 10 a 12 hora.**

# **Nuevas Tecnologías Nivel II**

## **Herramientas de Presentación PowerPoint**

**Se realizan dos cursos**

**1º Del 09 de Mayo al 11 de Junio. 16 Personas.**

**2º Del 24 de Octubre al 26 de Noviembre. 16 Personas.**

**Cursos de 20 horas, los Martes y Jueves. De 12 a 14 hora.**

# **REDES SOCIALES I Facebook, Twitter**

**Se realizan dos cursos**

**1º Del 19 de Febrero al 19 de Marzo. 16 Personas.**

**2º Del 17 de Septiembre al 15 de Octubre. 16 Personas**

**Cursos de 16 horas, los Martes y Jueves. De 12 a 14 hora.**

# **La Red en Nuestro Día a Día II**

**Se realizan dos cursos**

**1º Del 02 al 30 de Abril. 16 Personas.**

**2º Del 28 de Noviembre al 19 de Diciembre. 15 Personas.**

**Cursos de 16 horas, los Martes y Jueves. De 10 a 12 hora.**

# **Cursos y Talleres**

## **Despertar con una sonrisa (Taller)**

### **Dos talleres**

- 1º Taller de 06 horas. Los Días 10, 17 y 24 de Abril.  
Jueves de 16,30 a 18,30 horas. 16 Personas**
- 2º Taller de 06 horas. Los Días 23, 30 de Septiembre y  
07 de Octubre. Lunes de 16 a 18 horas 16 Personas.**

## **Actívate (Taller)**

### **Dos talleres**

- 1º Taller de 08 horas. Los Días 08, 15, 22 y 29 de Mayo  
Miércoles de 16,30 a 18,30 horas 14 Personas.**
- 2º Taller de 08 horas. Los Días 15, 22 y 26 de Octubre  
y 05 de Noviembre. Martes de 16 a 18 horas 15 Personas**

## **Activa La Mente**

### **Dos talleres**

- 1º Taller de 04 horas. Los Días 25 y 30 de Abril. Martes  
y Jueves de 16,30 a 18,30 horas 16 Personas.**
- 2º Taller de 06 horas. Los Días 12, 19 y 26 de Noviembre  
Martes de 16 a 18 horas. 14 Personas.**

## **Grandes Lectores**

**Taller: Todos los Miércoles del año escolar de 16 a 18 h.  
Los primeros Miércoles de cada mes, imparte la  
lectura monitora de HARFORD 10 Personas.**

# **Ciber aula Caixa**

## **Aula abierta de informática**

**De Septiembre a Junio, todas las tarde de 16 a 19,30 horas.  
Con voluntarios de AVIMAR. Siempre que la aula este libre,  
tienen (Preferencia los cursos y talleres) Asisten un promedio  
de 35 a 40 Personas semanales-**

## **Actividades Intergeneracionales**

**Prevista para la última semana del mes de Diciembre.**

### **Taller de Ajedrez y Damas**

**Los Voluntarios queremos promover la participación de las  
personas mayores, con los juegos de ajedrez y damas, ya que es  
un juego/deporte destacadamente intelectual debido a que  
requiere concentración, cálculo, capacidad de análisis... y es  
bien conocido que abundan altísimos cocientes intelectuales.  
Todos los Jueves de 16,30 a 19 horas. Grupo de 10 Personas  
Con muy buena aceptación**

### **Taller Actividad Manual y Mental Goma Eva y Fieltro**

**Los voluntarios quisimos promover las manualidades, entre la  
personas mayores y se formo un taller, que desarrollan su  
capacidad mental y manual para combinar colores, formas y  
tamaños, en la construcción de muñecas y objetos decorativos.  
Todos los Jueves de 16,30 a 18,30 horas. Grupo de 11 Personas.  
Con buena Participación, ya que se tienen que comprar los  
materiales y pegamentos, personal mente y las herramientas  
que se emplean para la confección, las ponen los voluntarios.**

**Para el próximo año, si este proyecto sigue con buenas  
perspectivas pensamos pedir ayuda financiera a la obra social  
lacaixa dentro del programa gente3.0 a través del voluntariado.**