

Clausura del curso de informática "Mayores en red" del Plan de Inclusión Digital

02/12/2015

Los diplomas se entregarán hoy a los participantes en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte



Huesca, 2 de diciembre de 2015. Con motivo de la clausura del curso de informática "Mayores en red", del Plan de Inclusión Digital que promueve el Ayuntamiento de Huesca, mañana jueves, 3 de diciembre, tendrá lugar a las 16.00 horas en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (Odontología, calle Velódromo, s/n), la entrega de diplomas a los ocho alumnos que han seguido la última edición, con la asistencia de la concejala de Tecnología del Ayuntamiento, Mary Romero.

"Mayores en red" es un curso de iniciación a la informática e internet para mayores de 60 años que ofrece el Ayuntamiento de Huesca a través de su Plan de Inclusión Digital. Durante el año 2015, ha ofertado tres de estos cursos, en los cuales 28 personas han aprendido a usar el ordenador a su ritmo, de una manera cómoda y entretenida. Esta actividad se presenta como primera toma de contacto con el ordenador, acercando la tecnología de manera lúdica para despertar la curiosidad de las personas mayores.

La formadora y los voluntarios de la Asociación AVIMAR, que la apoyan en su labor docente, animan al alumnado a realizar ejercicios de entretenimiento como juegos, creación de dibujos y prácticas de mecanografía, entre otros, para trabajar las habilidades de manejo de ratón y teclado. Asimismo, se potencian las habilidades cognitivas, sobre todo, el entrenamiento de la memoria en pro de un envejecimiento activo, ya que el uso del ordenador fortalece la mente puesto que requiere de atención, concentración y recordar las tareas hasta su automatización.