

## **MEMORIA DE PROGRAMA DE ACCIÓN VOLUNTARIA “JUEGOS TRADICIONALES”.**

Este año en el Hogar de Calamocha, hemos iniciado una Actividad Intergeneracional, llamada **“Los Abuelos y sus Juegos Tradicionales”**, desde este siempre hemos querido formar parte de la sociedad, darnos a conocer y como no realizar un voluntario siempre cubriendo las necesidades de la población.

La iniciativa se planteo por nuestra parte tanto al Colegio público “Ricardo Mallen” de Calamocha, como al Centro de Innovación Educativa (Criet), desde un principio tanto unos como a otros aceptaron nuestra propuesta.

Se realizaron 5 días, tres en el propio hogar y 2 nos tuvimos que trasladar al Colegio.

Nuestros 11 voluntarios con ayuda de una monitora, diseñaron la programación del día, los juegos a realizar. En cada sesión contamos con aproximadamente 40 niños, a los cuales los dividimos por grupos según los colores, y les dábamos unas cuartillas donde estaba escrito el orden por el que tenían que pasar juego a juego. Además les enseñamos las instalaciones del Hogar y lo que se hacía en el.

Los niños se lo pasaron muy bien y estuvieron muy cooperativos. Para nosotros también fue divertido ya que revivimos nuestros años de infancia recordando tantos y tantos ratos felices jugando con nuestros amigos y familiares, y además viendo el entusiasmo que ponían los niños para realizar según que juegos un poco más complicados.

Los juegos que desarrollamos fueron el tejo, el tiro con aro, los bolinches, la zapatilla por detrás, la comba, las tabas, las agujas, la gallinita ciega, la albarca y la peonza.

Estamos convencidos de que iniciativas de este tipo, sirven para afianzar las relaciones entre el colectivo de mayores y de niños, también es enriquecedor para los dos colectivos, por todo ello queremos seguir fomentando las relaciones entre abuelos y nietos un año más, sea cual sea la temática a realizar.

Como todos los años, intentamos realizar temáticas novedosas para que el colectivo de Personas Mayores, tengan la posibilidad de realizar diferentes y llamativas actividades, todo enfocado a cubrir su tiempo libre, a fomentar su sociabilidad, prevenir el aislamiento y la dependencia, potenciar su participación social y ayudarle a mantener su capacidad intelectual activa.

Queremos desarrollar una iniciativa enfocada a las personas activas y voluntarias que forman este Hogar, ya que sin ellas muchas de las cosas que realizamos no se podrían llevar a cabo. Se trata de que voluntarios/as enseñen a otras personas a realizar labores de costura y de manualidades a otras que tienen el interés de aprender, se trata de una transmisión de conocimiento entre unos y otros. También lo que queremos es que tanto los que enseñan como los que aprenden se vayan turnando y cada uno enseñe lo que sabe hacer. Ya hemos realizado varias reuniones sobre lo que cada uno quiere enseñar, y puede necesitar para realizar su sesión.

Otra iniciativa que vamos a llevar a cabo es la de Ingles, una voluntaria en este caso va enseñar las nociones básicas del idioma, esperamos tener una elevada participación, otra actividad también desarrollada por un voluntaria será la de "Leer un Libro", se trata de leer un libro de interés para el colectivo, en voz alta.

De momento esta es la previsión para este año 2014, pero seguro que se nos ocurre alguna otra y la ponemos en marcha.

**EL CONSEJO DE PARTICIPACION Y  
REPRESENTACION DE LA ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD,  
JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE CALAMOCHA.**