

HOGAR DE MAYORES AÑO 2017

ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

ÁREAS

ACTIVIDAD

**Vida
Saludable**

Promoción de la salud	Baile de salón
	Espalda Sana
	Memoria en Movimiento
	Mens Sana in Corpore Sano
	Pilates
	Senderismo Urbano
	Tai Chi
	Taller Activate
	Taller Alimenta tu bienestar
	Taller Entrena
	Taller Escritura Creativa
	Taller menos dolor mas vida
	Taller Música y Bienestar
	Taller Risoterapia
Yoga	
Programa Estimularte	Taller de Memoria bianual
	Taller de Seguimiento de Memoria bianual
	Prevención-atención Grupo IA y IB
	Prevención-atención Grupo II
	Atención Grupo III
Programa Cuidarte	Cuidarte para cuidadores
	Promoción de la autonomía personal
Proyecto SmartCare	Toma de constantes

**Nuevas
tecnologías**

Informática	Cursos de inicio, informática avanzada, retoque fotográfico, documentos de texto, móviles y tablets
Actividades intergeneracionales	Talleres con la Ludoteca Municipal
Internet, Redes sociales Correo electrónico	Cursos de redes, blogs, correo

**Actividades
Culturales**

Expresión artística	Taller de Pintura
Tertulias	Tertulia Literaria
	Tertulia Gastronómica
Charlas	Consumo

**Actividades
de
Participación**

Voluntariado	Taller de Periodismo
	Voluntarios del Programa Estimularte
	Voluntarios de Ciberaula
	Formación convivencia - voluntarios
	Taller de Periodismo
Junta de Gobierno	Sesiones mensuales, convivencias
Sociales	Fiestas anuales y Campeonatos

SERVICIOS

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal	Fisioterapia
	Terapia Ocupacional Estimulación Cognitiva

Cafetería y comedor
Peluquería
Biblioteca
Gimnasio
Podología